

เกณฑ์คะแนนทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

ลำดับ	การทดสอบ	ชาย		คะแนน
		จำนวน/ระยะทาง	ภายในเวลา	
1	ดันพื้น	22 ครั้ง	2 นาที	100
2	ลุก-นั่ง	34 ครั้ง	2 นาที	100
3	วิ่ง	800 เมตร	3 นาที 15 วินาที	100